



RELAX & FITNESS CENTRUM BONASUS GYM

Zahajuje předsezónní provoz

V SOBOTU 16.10. 2010 – **OPEN DAY**
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ – VSTUPNÉ ZDARMA

- FITNESS ZÓNA (hlavní sál) – vybaveno profesionálními stroji STANMARK garantované trenérskou školou Mistra Evropy Petra STACHA
- KARDIOZÓNA – profesionální stroje LIFEFITNESS
- FIT PLUS ZÓNA (vedlejší sál) – ZTV, Circuit Training (kardio, fat burning, general muscular development), Ball exercises, XXL program, boxing zone
- FYZIOTERAPIE
- SAUNA – řízené saunové programy pod vedením instruktora, masáže
- bar s kavárnou
- internet point
- doplňky výživy NUTREND, VITALMAX

OTEVÍRACÍ DOBA:

(platí pro předsezónní provoz do 31.12.2010)

PO – ČT 8:00 – 20:30

PÁ – SO 8:00 – 21:30

NE 8:00 – 19:00

(6:00-8:00 soukromé pronájmy a individuální tréninky)

PŘIPRAVUJEME:

K2 HIKING, KRHOVÉ TRÉNINKY PRO POKROČILÉ

Po – Pá cvičení pro maminky + hlídání dětí

Sadová 805, Chlumeck n. C. 503 51

Mobil: +420 605 887 217